

青青園地

青青園地 第 932 期 2003 年 12 月 6 日
青青網址: <http://www.chingching.org>
本期園丁: 陳綺鹿

練唱預告

指揮部

- ? 大衛 方 – Dies Irae, 寒夜, Tannhauser, La Perla, Peasant's Chorus
- ? 卡爾 張 – When You Believe, Ave Maria, Ev'ry Time I Feel the Spirit (Moses Hogan), 台灣百合, 同一首歌

練唱點滴

張正平

11 月 30 日實到練習人數: 71
女高音: 21 男高音: 20
女低音: 16 男低音: 14

伴奏: 劉惠雲, 王朝慶

- ? 這週是 Thanksgiving 假期, 所以練唱改在星期日下午。
- ? 今天團長有事晚到, 所以由副團長宣佈開始練唱。等王富正稍後抵達, 才知是團長夫人發高燒, 回家休息了。在此也向大家呼籲, 值此流感季節, 希望多添衣物保暖, 注意飲食, 少去公共場所, 以保身體健康。
- ? 方指揮發完聲, 準備練 Peasants' Chorus, 才發現伴奏王朝慶不見了, 不禁納悶, 剛才不是才去接他來的嗎, 怎麼一轉眼就不見了? 原來王伴奏去買吃的了! 下次誰要是再去接他, 還得同時準備吃的才行。
- ? 練沒多久, 方指揮就發現大家今天嗓音不對, 沒有共鳴。於是就猜測大概是長假的關係, 也可能是今天是星期日, 不是通常練唱的日子, 最後又說也許是今天下雨,

影響了大夥的喉嚨。總之, 怪來怪去, 怪天氣總沒錯!

- ? 接下來方指揮要練「寒夜」, 沒想到又口誤為「黑霧」, 看來明年「黑霧」非上榜不可了。
- ? 中場休息時, 團長點名公演上台人員。距 12/13/03 公演整整兩週時間, 已到了緊鑼密鼓, 最後衝刺的時刻, 大家加油吧!
- ? 陳美育今天特別帶來了自製的 Croissant, 香酥可口, 一下子就被橫掃一空, 還有不少人向她詢問製作方法。
- ? 張指揮在 Ave Maria 中加了橫笛, 在 When You Believe 加了小鼓, 讓這兩首歌更有味道。
- ? 練唱完, 緊接著是所有小節目, 主持人, 及小歌劇的 Final Review。在兩個多月的構思及籌畫下, 今年公演終於有了完整的面貌。雖然細部還須要加工, 但感覺出每位參與人員的努力與巧思。至於有什麼驚喜, 就請觀眾屆時進場觀賞吧。

團務頻道

公演彩排時間表已經出爐, 請參加的團員們務必記得帶一份copy回家, 並準時出席彩排。

老團員來信

鄧安琪

Go! Go! 青青!

又是一年深秋, 練唱教室外的那樹橘, 紅, 黃, 綠, 信守的放送著擋不住的顏色. 正如練唱教室裡幸運的一群, 又年復一年的放送著擋不住的熱情與才華.

那一夜,來到老地方,靜靜的傾聽著美妙的合聲.
欣賞著幕幕精心的演出.見到老朋友,微笑的默訴著久違的情懷.

感謝青青曾經給予的溫暖情懷,十多年的浸潤,怎能無痕?

親愛的孩子們,珍惜當下的緣份,擁抱身邊的伙伴.
給自己一個驕傲的掌聲!! Cause you deserve it!!
加油! Enjoy!!

鄧安琪(葉媽媽)
於 2003 公演前

保健小偏方(一) 楊真 提供

洋蔥浸葡萄酒的驚人效果--信不信由你

洋蔥是一般家庭普通的食物,用以炸、炒、煲湯都很可口,也可配以生果和蔬菜做沙律,原來用作浸葡萄酒(紅酒),更可治療很多我們常見的病。

材料:

洋蔥2個,紅葡萄酒500毫升,1瓶普通紅葡萄酒酒配三個洋蔥。

制法:

- 一. 將洋蔥洗淨,去掉表面茶色外皮,切成八等份約半月形;
- 二. 將洋蔥裝入玻璃瓶內,加入紅葡萄酒,(將剝下來的外皮也一起加入效果更好);
- 三. 將玻璃瓶蓋好密封,在陰涼地方放置約2至8日,(筆者覺得一星期最好);
- 四. 將玻璃瓶的洋蔥片,用濾網過濾後,洋蔥、酒分開裝入瓶中,放置在冰箱中冷藏。

飲用方法:

- 一. 每日約一杯(50毫升),年紀大的人每次20毫升左右;
- 二. 每日飲一至兩次;
- 三. 浸過酒的洋蔥片一起食用更好;
- 四. 不喝酒的人,可用兩倍左右的開水稀釋後飲用或每次倒入電鍋內煮約4至5分鐘,蒸發酒精後飲用。

五. 若然喜歡甜的,可加入一點蜂蜜。
看到這裏大家是否覺得很容易呢?究竟可以治那些病呢?

讓筆者告訴大家,其功效對膝蓋疼痛、白內障、老人痴呆的效果相當驚人,日本非常流行。

- * 高血壓的患者,飲了之後血壓正常且安定,也會降低糖尿值,把血糖下降。
- * 最妙對老花眼也有很大的改善,飲用之後不用戴眼鏡也可以閱讀一般的周刊、雜誌。
- * 每晚都要去幾次廁所的夜晚頻尿症,喝了兩天之後,不可思議的完全恢復正常。
- * 每天夜裏醒來,一直到天亮都不能再入睡的,不食安眠藥不能入睡的不眠症,飲用之後也會全消除。
- * 眼睛疲勞和模糊不清,喝了之後第二天就沒有問題了。
- * 對幾乎無法治療的白尿症,尿會混濁的之後的也變得接近透明。

以上這麼多的效,若然你的年齡在中年以上一定適合,花錢不多,有益功效顯著,不妨一試。

徵公演花絮

編輯部

年度公演要到了,本刊已經‘埋伏’了好手來撰寫公演花絮,但俗話說‘好漢不敵人多’為免遺珠之憾,還是請大家別忘了動手記下公演期間發生在你四周的趣聞軼事,一起為公演留下錄影帶之外的生活記錄。

園地郵址

園長 - 陳綺鹿

(E-mail): chiiluh@yahoo.com

